

Inhaltsverzeichnis

A Theoretische Grundlagen der Lymphologie	13
1 Historischer Rückblick	14
1.1 Die historische Entwicklung der Manuellen Lymphdrainage	14
1.2 Die „Geburt“ der Manuellen Lymphdrainage	15
1.3 Entwicklung in Deutschland	16
1.4 Die neue Zeit	18
2 Anatomie des Lymphgefäßsystems	19
2.1 Das Lymphgefäßsystem	20
2.2 Lymphgefäßsystem der oberen Extremität	24
2.3 Lymphgefäße der unteren Extremität	26
2.4 Anatomische Varianten	26
2.5 Für die Therapie wichtige Lymphknotengruppen, Lymphstämme und lymphatische Wasserscheiden	30
3 Physiologie	31
3.1 Das Blutgefäßsystem	31
3.2 Transmuraler Flüssigkeits- und Stoffaustausch im Bereich der Blutkapillare	31
3.3 Permeabilität des Blutkapillarsystems	32
3.4 Physikochemische Austauschvorgänge im Bereich der Blutkapillare	34
3.5 Starling'sches Gleichgewicht	35
3.6 Das Lymphgefäßsystem	37
3.7 Aufgaben des Lymphgefäßsystems	40
4 Pathophysiologie	45
4.1 Insuffizienzformen des Lymphgefäßsystems	45
4.2 Übersicht: Ödemzuordnung zu den Insuffizienzformen des Lymphgefäßsystems	48
5 Klinik der Ödeme	49
5.1 Einführung	49
5.2 Das Lymphödem	51
5.3 Diagnostik des Lymphödems	58
5.4 Klassifikation des Lymphödems	62
5.5 Lymphödem und Schmerz	71
6 Kombinationsformen des Lymphödems	76
6.1 Lipödem (Synonyme: Pannikulitis, Lipomatose)	76
6.2 Phlebo-lymphostatisches Ödem	79
6.3 Idiopathisches Ödem (zyklisch)	82
6.4 Das lymphatische Kind	82
6.5 Seltene Erkrankungen, die mit einem Lymphödem einhergehen können	84
7 Therapie des Lymphödems	86
7.1 Chirurgische Behandlung des Lymphödems	86
7.2 Medikamentöse Behandlung des Lymphödems	88
7.3 Apparative Entstauung	88
7.4 Diätetische Maßnahmen	89
7.5 Hautpflege und Lymphödem	89
7.6 Komplexe Physikalische Entstauungstherapie	90
7.7 Komplikationen und Lymphödemtherapie	93
7.8 Therapieversagen der KPE	97

B Die Manuelle Lymphdrainage (MLD)	102
1 Griffe der Manuellen Lymphdrainage	102
1.1 Der Stehende Kreis	103
1.2 Der Pumpgriff	104
1.3 Der Schöpfggriff	104
1.4 Der Drehgriff	105
1.5 Die Knetung „Auswringgriff“	105
1.6 Der Kieblergriff	106
1.7 Der Ödemgriff	106
2 Griffreihenfolge der Manuellen Lymphdrainage	106
2.1 Behandlung Hals	107
2.2 Behandlung Gesicht	108
2.3 Behandlung Rücken	111
2.4 Behandlung Lende	113
2.5 Behandlung Bein	114
2.6 Behandlung Arm	118
2.7 Behandlung Brust	120
2.8 Behandlung Bauch	122
2.9 Bauchatemgriffe (früher Bauchtiefdrainage)	125
2.10 Mundinnendrainage	126
C Kompression in der KPE und ergänzende Maßnahmen	128
1 Kompressionsbandage	128
1.1 Grundlagen	128
1.2 Die Befunderhebung beim Bandagepatienten	135
2 Technik der Extremitäten-Kompressionsbandage	138
2.1 Die Armbandage	139
2.2 Die Beinbandage	143
3 Spezielle Kompressionsbandage beim Kopf-, Brust-, Rumpf- und Genitallymphödem	148
3.1 Sekundäres Kopflymphödem	149
3.2 Sekundäres Brust-/Thoraxwandlymphödem	151
3.3 Genitallymphödem	155
4 Theorie und Praxis der Kompressionsstrumpfversorgung venöser und lymphostatischer Extremitätenödeme	163
4.1 Kompressionsklassen: Lymphostatische Krankheitsbilder	164
4.2 Fehler bei der Kompressionsstrumpfanmessung und deren Folge	168
4.3 Technik der Kompressionsstrumpfabmessung nach A. Vollmer	183
D Ödemkrankheitsbilder – Komplexe Physikalische Entstauungstherapie	204
1 Behandlungssystematiken	204
1.1 Behandlungssystematik der MLD beim einseitigen sekundären Armlymphödem nach Ablatio mammae (Brustamputation)	204
1.2 Behandlungssystematik beim sekundären Armlymphödem beidseits nach beidseitiger Ablatio mammae	207
1.3 Behandlungssystematik beim einseitigen sekundären Beinlymphödem nach Unterleibskrebsoperation	210
1.4 Behandlungssystematik beim beidseitigen sekundären Beinlymphödem nach Unterleibskrebsoperation	214
1.5 Behandlungssystematik beim primären oder sekundären Genitallymphödem	217
1.6 Behandlungssystematik beim sekundären Lymphödem im Kopf-Halsbereich nach Neckdissektion	220

1.7	Sekundäres Lymphödem: Strahlenschäden und Therapie	222
1.8	Chronische venöse Insuffizienz (CVI): Mögliche Ödeme und ihre Behandlungssystematik	225
1.9	Lipödem-Syndrom	228
1.10	Das posttraumatische/postoperative Ödem (passager)	229
1.11	Komplexes Regionales Schmerzsyndrom (CRPS)	234
1.12	Manuelle Lymphdrainage in einer komplexen Schmerztherapie.....	236
1.13	Das lymphatische Kind	237
1.14	Selbstbehandlung, Compliance, Selbstmanagement bei Lymphödempatienten .	240
2	Funktionell elastisches Taping in der Lymphödemtherapie	242
2.1	Behandlungsbeispiele	243
3	Klinisches und ambulantes postoperatives Ödemmanagement von Patientinnen mit Mammakarzinom	250
E	Bewegungs- und Trainingsgrundlagen für Patientinnen mit sekundärem Armlymphödem nach Brustkrebstherapie	267
1	Einführung	267
2	Trainingsmöglichkeiten	268
2.1	Differenzierung von Bewegungsmöglichkeiten	268
2.2	Trainingsmöglichkeiten bei Erschöpfungszuständen nach Tumorbehandlung ..	268
2.3	Trainingsmöglichkeiten mit Thera-Band®-Übungsbändern	269
2.4	Die Entwicklung eines persönlichen Trainingsplans	276
F	Therapeutisches Qualitätsmanagement	280
1	Qualitätsmanagement in der Ödemtherapie	280
1.1	Ödemtherapeut als „Schnittstellenmanager“ der Hand-in-Hand-Zusammenarbeit in der Versorgungskette	286
1.2	Lymphödemtherapie in der Fachklinik und/oder in der ambulanten physiotherapeutischen Praxis	287
1.3	Kontrolle des Lymphödems durch MLD-Selbstbehandlung, Selbstbandage und körperliche Fitness	288
1.4	Körperliche Fitness und Bewegung in der Lymphödemtherapie	292
2	Qualitative Lymphödemtherapie in der ambulanten physiotherapeutischen Praxis ..	293
2.1	Die Befundung	293
2.2	Rezepttextvorschläge für Deutschland entsprechend dem Heilmittelkatalog mit ICD-10-Beispielen	298
3	Lymphologische Physiotherapeutische Schwerpunktpraxis (LPS)	303
3.1	Fragen zur Standortbestimmung	303
G	Anhang	309
1	Befunde aus der ambulanten Praxis	309
	Fall 1: Phlebo-lymphostatisches Ödem und Lipohypertrophie der Oberschenkel	309
	Fall 2: Sekundäres Arm-, Thorax-, Hals- und Wangenlymphödem	312
	Fall 3: Beidseitiges sekundäres Beinlymphödem	315
	Fall 4: Akutes Lymphödem	319
	Fall 5: Sekundäres Handlymphödem	321
2	Fragen zur Selbstkontrolle	324
3	Sachwortverzeichnis	329
4	Verzeichnis	339
4.1	Autorenverzeichnis	339
4.2	Lymphologische Institutionen	339